



## WAS MUSS ICH TUN?

Sprechen Sie uns einfach an oder vereinbaren Sie einen Beratungstermin.



- + Sensomotorische bzw. propriozeptive Einlagen gewinnen als Behandlungsmethode gegen eine Vielzahl diverser Schmerzbilder zunehmend an Bedeutung – zumal diese Beschwerden häufig auf eine fehlerhafte Fuß- und Achsstellung zurückzuführen sind. Grundlage ist die Steuerung der Muskelketten über das sensomotorische System, die unsere Füße mit allen anderen Körperregionen verbindet.
- + Durch gezielte Stimulation der langen Fußmuskulatur werden die Bewegungsabläufe optimiert, während gleichzeitig Entspannungsimpulse an überbeanspruchte Muskelpartien gesendet werden. Sie lernen unterbewusst Ihre Fehlstellung Schritt für Schritt zu korrigieren.
- + Der Bewegungsapparat, die Körperhaltung und Balance werden dynamisch geführt – Schmerzen aufgrund falscher physiologischer Fuß- und Körperhaltung werden gelindert.

Einen kompetenten Ansprechpartner für Ihre sensomotorische Einlagenversorgung in Ihrer Nähe finden Sie unter [www.tonuscontrol.de](http://www.tonuscontrol.de).

tonuscontrol® ist ein Produkt der perpedesröck gruppe.

## SCHMERZSCHLUCKER



## SIE HABEN SCHMERZEN...?



tonuscontrol® ist ein modulares Einlagenkonzept, das durch die gezielte Stimulation der Rezeptoren in den Fußgelenken und der Fußmuskulatur geänderte Stellungsinformationen an das Zentralnervensystem übermittelt. Von hier aus werden regulierende Impulse an den Muskelapparat zurückgesendet.

**Ergebnis:** Mit jedem Schritt verbessern Sie Ihre Bewegungskoordination und vermeiden automatisch Fehlbelastungen, eine der Hauptursachen für Schmerzen und Verspannungen. Spätestens nach 1 Woche sollten deutliche Veränderungen spürbar sein. Eine „Umerziehung Ihres Körpers“ ist nach ca. 40.000 Schritten, welche im Normalfall nach etwa 3 Monaten erreicht werden, abgeschlossen.

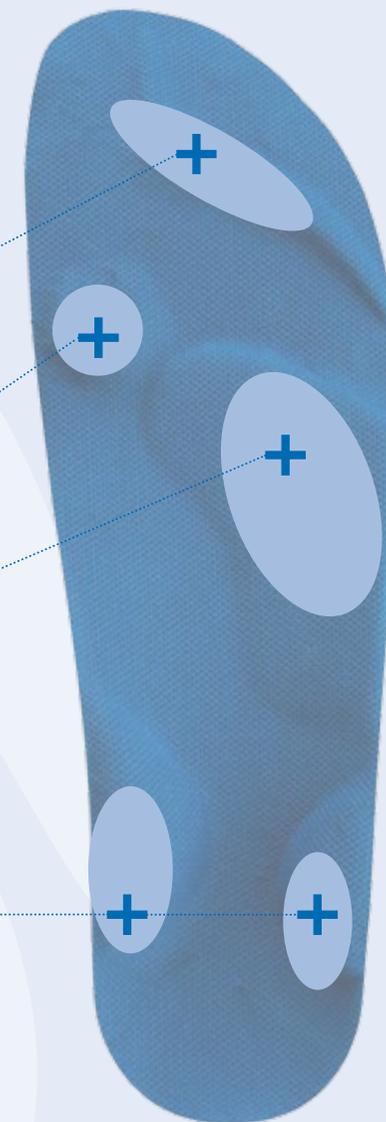
**Zehensteg** // Verbessert die Stellungsinformation und räumliche Koordination. Reguliert die Spannung der tiefen Wadenmuskulatur. Diese Tonusregulierung wirkt sich auf den gesamten Haltungs- und Bewegungsapparat aus.

**Mittelfußkopfpelotte** // Reduziert den Muskeltonus im Längsgewölbe und in der Abrollung der Zehenbeuger.

**Mittelfußpelotte** // Führt den Fuß zur physiologischen Schrittabwicklung und zum Ausgleich des Spreizfußes. Durch Impulse zu den körpereigenen Regulierungsmechanismen wird die Spannung der hinteren Wadenmuskulatur reduziert und die Fußstellung reguliert. Über die Muskelkette wird die Rücken- und Schultermuskulatur positiv beeinflusst.

**Rückfußpelotten** // Steuern die Ausrichtung des Rückfußes und des Sprunggelenks über die Schienbein- und seitliche Wadenmuskulatur. Durch Stimulierung des sogenannten muskulären Steigbügels wird die Muskelreaktionszeit und das Verletzungsrisiko im Sprunggelenk reduziert. Über die Fußreflexzonen wird die Beckenmuskulatur angesprochen.

## PERFECT-FIT FUNKTION



## WIR HABEN DIE LÖSUNG!